



2 PORTIONER



4 DAGES HOLDBARHED



15 - 20 MIN. TILBEREDNING

Quick Sloppy Joe

Det skal du bruge

600 g bolognese
2 stk burgerboller
1 stk hjertesalat
50 g revet cheddar
½ stk rødløg
4 tsk ketchup

Du skal selv have:

Fremgangsmåde

- 1** Tænd ovnen og varm op til 200°C (Varmluft).
- 2** **Kødsovs:** Hæld bolognese i en gryde og varm godt igennem et par min.
- 3** **Grønt:** Skyl salaten og pluk den i blade, brug gerne en salatslynge til at tørre bladene. Pil løget og skær det i skiver.
- 4** **Brød:** Del bollerne, drys med ost på indersiden. Bag dem i ovnen 2-3 min til osten er smeltet.
- 5** **Anret:** Smør top bollen med ketchup. Kom bolognes i bunden, herefter salat og løg, Kom toppen på og servér.

Allergener

Æg, Byg, Gluten, Hvede, Laktose, Mælk, Rug, Svovldioxid

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.

Næringsværdier

Energi pr. portion: 2.308 kj / 552 kcal

Indhold Pr. portion

Fedt 21,7 g
heraf mættede fedtsyrer 10,7 g

Kulhydrat 59,6 g
heraf sukkerarter 13,7 g

Protein 29,5 g

Salt 2,2 g

Kostfibre 5,2 g