



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Balsamicoglaserte beter med honninggratinert chevre og sprø valnøtter

## Balsamicoglaserte beter

1 stk rødbete  
1 stk gulbete  
150 g grønne bønner  
1 stk appelsin  
½ pakke balsamicovinaigrette

## Honninggratinert chevre

2 stk rustikke multibrød  
2 pakker chevre  
1½-2 pakke honning  
½-1 pakke valnøtter

## Ruccolasalat

50 g ruccola  
½ pakke sennepsvinaigrette

- 🏠 salt
- 🏠 bakepapir (kan sløyfes)
- 🏠 olje
- 🏠 pepper

- 1 Varm opp stekeovnen til 230 grader varmluft.
- 2 **Balsamicoglaserte beter:** Skrell og kutt betene i grove biter, og fordel dem på et stekebrett med bakepapir (se tips). Vend inn litt olje, salt og pepper, og bak betene i ovnen i 20–25 minutter, eller til de er møre. Kutt endene av de grønne bønnene og legg dem på brettet sammen med betene når det gjenståromtrent 5 minutter av steketiden.
- 3 **Honninggratinert chevre:** Fordel multibrødene utover et stekebrett med bakepapir. Kutt chevren i skiver og fordel osten utover brødene. Fordel honningen over osteskivene og legg valnøttene rundt brødene. Skru på grillelementet på ovnen.
- 4 **Ruccolasalat:** Skyll og tørk ruccolaen, og vend den sammen med sennepsvinaigretten i en skål.
- 5 **Honninggratinert chevre, fortsettelse:** Gratiner ostebraødene og valnøttene på øverste rille i ovnen i 4–5 minutter, til osten er litt karamelisert, og nøttene er gygne.
- 6 **Balsamicoglaserte beter, fortsettelse:** Skjær vekk skallet på appelsinen og kutt den i terninger. Vend de ovnsbakte betene og bønnene sammen med appelsinen og balsamicovinaigretten i en skål.
- 7 Fordel ruccolasalaten på et fat, og legg over de glaserte betene, bønnene og appelsinen. Kutt ostebraødene i mindre stykker og legg over salaten. Grovhakk valnøttene og strø disse over til slutt. Vel bekomme!

**Tips fra kokken:** Det er lurt å bruke engangshansker, forkle og plastfjøl når du jobber med rødbeter for å unngå at fargen smitter over på hendene og klær.