



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Ferske laksekarbonader med kremet potetsalat, eple og spinat

## Kremet potetsalat

350 g poteter  
1 pakke hvitløksdressing

## Laksekarbonader og løk

1 stk rødløk  
1 pakke lakseburger

## Eple og spinat

50 g spinat  
1 stk norsk eple  
🏠 1 ss olivenolje  
🏠 1 ss eplesider-,  
rødvins- eller  
hvitvinseddik

🏠 olje  
🏠 salt  
🏠 pepper

- 1 Kremet potetsalat:** Kutt potetene i fire. Ha potetene i en kjele, og dekk dem med lettsaltet vann. Kok opp under lokk, og la potetene småkoke på lav varme i omtrent 15 minutter, eller til de er gjennomkokte.
- 2 Laksekarbonader og løk:** Skrell og kutt rødløken i skiver. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek rødløken i 5 minutter, til den er lett brunet. Ha løken over i en liten skål. Stek så lakseburgerne i 2–3 minutter på hver side, og ta stekepannen av varmen. Krydre burgerne med litt salt og pepper.
- 3 Eple og spinat:** Skyll og tørk spinaten. Skyll eplet og kutt det i tynne båter. Bland sammen spinaten, eplet, 1 ss olivenolje, 1 ss valgfri eddikk, litt salt og pepper i en salatbolle (se tips).
- 4 Kremet potetsalat, fortsettelse:** Hell vannet av potetene, og skyll dem raskt i kaldt vann. Ha potetene i en skål og vend inn hvitløksdressing. Smak til med salt og pepper.
- 5 God middag!**

**Tips fra kokken:** Bland gjerne eplesalaten inn med potetsalaten, hvis du heller ønsker det.