



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Linsesalat med avokado og mangosalsa, toppet med egg og mango- og currydressing

## Kokte egg

2 stk egg

## Mangosalsa

1 stk mango  
½ stk agurk  
1 stk lime  
1 pakke chiliflak

## Grønne linser

1 pakke grønne linser  
½ pakke finkuttet  
ingefær, hvitløk og chili

## Linsesalat

1 stk avokado  
50 g tobladssalat  
1 pakke peanøtter  
1 pakke curry- og  
mangodressing

🏠 olivenolje

🏠 salt

🏠 pepper

**1 Kokte egg:** Kok opp en kjele med vann. Kok eggene i 6–8 minutter.

**2 Mangosalsa:** Skrell mangoen og skyll agurken. Kutt mangoen og agurken i terninger. Skyll limen, og finriv limeskallet (kun det grønne) på et rivjern. Bland sammen mangoen og agurken i en skål. Smak til med olivenolje, saften og skallet fra limen, chiliflakene og salt.

**3 Grønne linser:** Ha linsene i en sikt og skyll de i kaldt vann. La vannet renne fra. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og stek linsene i ingefærblandingen i 3–4 minutter. Smak til med litt salt og pepper.

**4 Linsesalat:** Del avokadoen i skiver. Skyll og tørk tobladssalaten. Skrell og kutt eggene i to. Legg linsene utover et serveringsfat. Topp med tobladssalaten, mangosalsaen, avokadoen, eggene og peanøttene. Hell curry- og mangodressing over salaten før servering.