



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Søtpotet- og gulrotsuppe med grønnkålchips og nanbrød

Søtpotet- og gulrotsuppe

1 stk søtpotet
 2 stk gulrøtter
 1 stk sjalottløk
 1 pakke borlottibønner
 1 pakke finkuttet ingefær, hvitløk og chili
 1 pakke kokoskrem
 1 pakke grønsaksbuljong
 ½ stk lime
 🏠 5 dl vann

Grønnkålchips

100 g grønnkål

Nanbrød

1 pakke nanbrød

Tilbehør

1 bunt bladpersille
 1 pakke peanøtter
 ½ stk lime

🏠 olje
 🏠 salt
 🏠 pepper

- 1 Varm opp stekeovnen til 230 grader over- og undervarme.
- 2 **Søtpotet- og gulrotsuppe:** Skrell og kutt søtpoteten og gulrøttene i terninger. Skrell og finhakk løken. Hell laken av bønnene, og skyll dem i kaldt vann.
- 3 **Søtpotet- og gulrotsuppe, fortsettelse:** Varm opp en stor kjele til middels varme og ha i litt olje. Ha i søtpotet- og gulroterningene, løken og pakken med finkuttet hvitløk, ingefær og chili, og stek det i 3–4 minutter, eller til grønsakene har fått litt farge. Tilsett bønnene, kokoskremen, grønsaksbuljongen og omtrent 5 dl vann. La det hele småkoke under lokk i 15–18 minutter, eller til grønsakene er myke. Ta kjelen av varmen, og kjør suppen glatt med en stavmikser eller i en blender. Ha litt mer vann i suppen hvis den blir for tykk. Smak til suppen med litt salt, pepper og saften fra halve limen.
- 4 **Grønnkålchips:** Vend grønnkålen i litt olje, salt og pepper og fordel den utover et stekebrett med bakepapir. Stek grønnkålen i ovnen i omtrent 4 minutter. Vend om på den underveis.
- 5 **Nanbrød:** Tilbered nanbrødene som anvist på pakken.
- 6 **Tilbehør:** Skyll, tork og finhakk persillen. Topp suppen med persillen og peanøttene. Del resten av limen i båter, og server dem til retten.