



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Grillet gyroskjøtt i fullkornspitabrød, servert med syltet rødløk og tzatziki

Lettsyltet rødløk

1 stk rødløk
🏠 ½ dl vann
🏠 ½ dl eple- eller hvitvins- eller rødvinsseddik
🏠 3 ss sukker

Grillet gyroskjøtt

250 g grillet gyroskjøtt

Grønnsaker

½–1 stk rød paprika
½ stk agurk
1 stk hjertesalat
1 pakke maiskorn

Fullkornspitabrød

4 stk fullkornspitaer

Tzatziki

½ stk agurk
150 g yoghurt naturell
1 pakke persillade

🏠 salt
🏠 pepper

- 1 Sett stekeovnen på 230 grader varmluft.
- 2 **Lettsyltet rødløk:** Skrell og kutt løken i to på langs, og så i tynne skiver. Kok opp ½ dl vann, ½ dl eddik og 3 ss sukker i en liten kjele. Vend inn løkskivene, og la løken trekke i laken frem til servering.
- 3 **Grillet gyroskjøtt:** Fordel kjøttet i en ildfast form, og stek kjøttet midt i ovnen i 8–10 minutter.
- 4 **Grønnsaker:** Skyll paprikaen, agurken og salaten. Kutt paprikaen og halve agurken i terninger, og kutt salaten i strimler. Sil laken av maiskornene. Ha paprikaen, agurken, salaten og maisen i hver sin serveringsskål.
- 5 **Fullkornspitabrød:** Stek pitabrødene som anvist på pakken.
- 6 **Tzatziki:** Grovriv resten av agurken på et rivjern, og klem ut vannet av agurken med hendene. Bland agurken, yoghurten og persilladen sammen i en skål. Smak til med salt og pepper.
- 7 **Servering:** Fyll pitabrødene med den lettsyltede rødløken, kjøttet, grønnsakene og tzatzikien.

Tips fra kokken: Vend gjerne inn 2 ss rømme eller crème fraîche når du steker kjøttet for et ekstra saftig resultat.