



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Mørkøkt svinebog i soppsjy med stekt brokkoli og rødkål, servert med kokte poteter

Kokte poteter

300 g småpoteter

Mørkøkt svinebog i soppsjy

300 g mørkøkt svinebog med hvitløk og pepper
1 pakke soppsaus

Rødkål og brokkoli

½-1 stk hvitløksfedd
1 stk brokkoli
100 g finsnittet rødkål
🏠 1 ss smør

🏠 salt

🏠 pepper

🏠 olje

🏠 bakepapir (kan sløyfes)

- 1 Varm opp stekeovnen til 230 grader varmluft.
- 2 **Kokte poteter:** Ha potetene i en kjele, og dekk dem med lettsaltet vann. Kok opp under lokk, og la potetene småkoke på lav varme i 15-18 min, eller til de er gjennomkokte.
- 3 **Mørkøkt svinebog i soppsjy:** Ta ut kjøttet fra pakken, og del kjøttstykkene i to skiver. Ha kjøttet og kraften fra pakken i en kjele. Tilsett soppsaus, og la det hele småkoke under lokk i 10-12 minutter.
- 4 **Rødkål og brokkoli:** Del brokkolien i buketter. Skrell og kutt stilkene i biter. Skrell og finhakk hvitløken. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek brokkolien i 2-3 minutter. Tilsett rødkålen, 1 ss smør og hvitløken. Stek det hele på lav varme i 3 minutter til. Smak til med salt og pepper.
- 5 Vel bekomme!

Tips fra kokken: Hvis du har tid, kan du lage en grov potetmos. Kok potetene med skallet på, og mos dem grovt sammen med ½-1 dl melk, 1 ss smør og litt salt.