



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Sitruskrydret svinefilet med hasselbackpoteter og smørglasert kål med eple, servert med rødvinssaus

## Hasselbackpoteter

1 stk hvitløksfedd  
350 g poteter  
1 stk Grana Padano

## Sitruskrydret svinefilet

300 g filetstykke av svin  
½–1 pakke sitruskrydder

## Smørglasert kål

1 stk sjalottløk  
1 stk rødt eple  
100 g finsnittet rødkål  
50 g grønnkål  
🏠 1 ss smør

## Rødvinssaus

1 pakke rødvinssaus

🏠 olje  
🏠 salt  
🏠 pepper

- 1 Varm opp stekeovnen til 230 grader varmluft.
- 2 **Hasselbackpoteter:** Skrell og finhakk hvitløken. Skyll og kutt potetene i tynne skiver, nesten helt igjennom, men slik at de fortsatt sitter sammen i bunnen.
- 3 **Hasselbackpoteter, fortsettelse:** Legg potetene i en ildfast form, og vend inn litt olje, salt og pepper. Stek potetene midt i ovnen i 25 minutter. Ta potetene ut av ovnen, og skru ned varmen til 210 grader. Fordel hvitløken og litt smør på hver av potetene, og finriv Grana Padano-osten på et rivjern over potetene. Stek det hele videre i 8–10 minutter, eller til potetene er møre.
- 4 **Sitruskrydret svinefilet:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttet raskt på alle sider, til det har en jevn stekeskorpe. Legg kjøttet i formen med potetene når det gjenstår 8–10 minutter av potetenes steketid, og stek det ferdig med potetene (se tips). Krydre kjøttet med sitruskrydderet, og la det hvile i 2–3 minutter før du skjærer det i skiver.
- 5 **Smørglasert kål:** Skrell og kutt sjalottløken i skiver. Skyll og kutt eplet i terninger.
- 6 **Smørglasert kål, fortsettelse:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek løken, rødkålen og grønnkålen i 2–4 minutter. Krydre med salt og pepper. Tilsett 1 ss smør, og stek videre i 1 minutt. Vend innepleterningene til slutt.
- 7 **Rødvinssaus:** Hell rødvinssausen over i en kjele, og kok opp på lav varme under omrøring.

**Tips fra kokken:** Bruk steketermometer om du har. Kjøttet skal ha en temperatur på 65–68 grader.