



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Eggestekt fullkornsris med reker, chili og vårløk, servert med hakkede peanøtter

## Eggestekt ris

135 g fullkornsris  
1 pakke karri  
1 pakke  
grønnsaksbuljong  
2 stk egg  
1 stk lime  
🏠 1 ss soyasaus

## Stekte grønnsaker og reker

1 stk brokkoli  
1 stk rødløk  
100 g reker  
1 pakke finkuttet  
ingefær, hvitløk og chili

## Til servering

1 pakke hakkede  
peanøtter  
½-1 pakke soya- og  
ingefærsaus

🏠 olje

🏠 salt

🏠 pepper

🏠 aluminiumsfolie (kan  
sløyfes)

- 1 Eggestekt ris:** Skyll risen godt i kaldt vann. Tilbered risen som anvist på pakken. Del limen i to.
- 2 Stekte grønnsaker og reker:** Kutt brokkolien i små buketter, og skrell og kutt stilkene i terninger. Skrell og kutt rødløken i tynne båter. Hell laken av rekene, og skyll dem i kaldt vann.
- 3 Stekte grønnsaker og reker, fortsettelse:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek brokkolien og løken i omtrent 5 minutter. Vend inn rekene og ingefærblandingen når det gjenstår 1 minutt av brokkoliens steketid. Ha grønnsakene og rekene over i en serveringsskål, og dekk til med aluminiumsfolie, slik at det holder seg varmt frem til servering.
- 4 Eggestekt ris, fortsettelse:** Varm opp stekepannen til middels høy varme, og ha i litt olje. Ha den ferdigkokte risen i pannen, og stek den i omtrent 5 minutter. Krydre med karrien og grønnsaksbuljongen. Knekk eggene i pannen, og rør dem inn i risblandingen, til eggene har stivnet. Smak til med 1 ss soyasaus, pepper og saften fra limen.
- 5 Servering:** Topp den eggestekte risen med grønnsakene, rekene og de hakkede peanøttene. Server soya- og ingefærsausen til retten.
- 6** Vel bekomme!

**Tips fra kokken:** Har du slitne grønnsaker i kjøleskapet som må brukes? Du kan mest sannsynlig ha dem i denne retten. Kutt dem opp, og stek dem med de andre grønnsakene.