



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Ferske laksekarbonader med kremet potetsalat, eple og spinat

Kremet potetsalat

350 g poteter
1 pakke hvitløksdressing

Laksekarbonader og løk

1 stk rødløk
1 pakke lakseburger

Eple og spinat

50 g spinat
1 stk rødt eple
🏠 1 ss olivenolje
🏠 1 ss eplesider-,
rødvins- eller
hvitvinseddik

🏠 olje
🏠 salt
🏠 pepper

- 1 Kremet potetsalat:** Kutt potetene i fire. Ha potetene i en kjele, og dekk dem med lettsaltet vann. Kok opp under lokk, og la potetene småkoke på lav varme i omtrent 15 minutter, eller til de er gjennomkokte.
- 2 Laksekarbonader og løk:** Skrell og kutt rødløken i skiver. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek rødløken i 5 minutter, til den er lett brunet. Ha løken over i en liten skål. Stek så lakseburgerne i 2–3 minutter på hver side, og ta stekepannen av varmen. Krydre burgerne med litt salt og pepper.
- 3 Eple og spinat:** Skyll og tørk spinaten. Skyll eplet og kutt det i tynne båter. Bland sammen spinaten, eplet, 1 ss olivenolje, 1 ss valgfri eddikk, litt salt og pepper i en salatbolle (se tips).
- 4 Kremet potetsalat, fortsettelse:** Skyll potetene raskt i kaldt vann, og hell av vannet. Ha potetene i en skål og vend inn hvitløksdressing. Smak til med salt og pepper.
- 5** God middag!

Tips fra kokken: Bland gjerne eplesalaten inn med potetsalaten, hvis du heller ønsker det.