



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Asiatisk pulled pork med pak choy, syltede gulrøtter og sesamfrø

## Fullkornsrís

135 g fullkornsrís

## Asiatisk pulled pork

1 stk rødløk  
1 pakke finkuttet ingefær, hvitløk og chili  
300 g Sous vide svinebøg med jalapeno  
1 stk pak choy  
1 pakke kinesisk wok- og dipsaus  
🏠 1 ss soyasaus  
🏠 ½ dl vann

## Syltede gulrøtter

2 stk gulrøtter  
🏠 1 dl vann  
🏠 2 ss sukker  
🏠 ½ dl eplesider-/hvitvinseddik

## Topping

1 pakke sesamfrø

- 1 Fullkornsrís:** Tilbered risen som anvist på pakken.
- 2 Asiatisk pulled pork:** Skrell og kutt rødløken i båter. Varm opp en kjele til middels høy varme, og ha i blandingen med den finkuttede ingefæren, løken, kjøttet, kraften fra pakken og ½ dl vann. Rør om og ha på lokk. La det småkoke i omtrent 15 minutter.
- 3 Syltede gulrøtter:** Ha 1 dl vann, 2 ss sukker og ½ dl eddiki en kjele, og kok opp. Skrell og kutt gulrøttene i tynne skiver på skrå. Ta kjelen bort fra platen og legg gulrøttene i syltelaken.
- 4 Asiatisk pulled pork, fortsettelse:** Skyll og kutt pak choyen i tynne skiver. Riv kjøttet fra hverandre med to gafler, og tilsett pak choyen, den kinesiske wok- og dipsausen og 1 ss soyasaus. Rør om, og la det hele småkoke i omtrent 5 minutter.
- 5 Topping:** Topp retten med sesamfrøene.

**Tips fra kokken:** Hell eventuelle rester av gulrøttene og syltelaken over i en lufttett beholder, og oppbevar dem i kjøleskapet. Der holder de seg fint i en ukes tid.