



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Kylling satay med frisk mangosalsa og jasminris

Jasminris

125 g jasminris

Kylling satay

½ stk rødløk

350 g utbenet kyllinglår
u/skinn

1 pakke sataysaus uten
nøtter

Mangosalsa

½ stk rødløk

½ stk agurk

1 stk mango

1 pakke sesamfrø

½-1 pakke sweet chili-
saus

½ stk lime

Tilbehør

½ stk lime

salt

pepper

olje

- 1 Jasminris:** Tilbered risen som anvist på pakken.
- 2 Kylling satay:** Skrell og kutt den halve rødløken i skiver. Skjær kyllingen i store terninger. Behold gjerne fettete på, det smelter i pannen og gir god smak.
- 3 Kylling satay, fortsettelse:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek rødløken og kyllingen i omtrent 5 minutter, eller til kyllingen er gyllen og gjennomstekt. Krydre med salt og pepper. Tilsett sataysausen, og la kylling satayen småkoke i 2-3 minutter.
- 4 Mangosalsa:** Skrell og finhakk resten av rødløken. Skyll agurken. Skjær skallet av mangoen. Kutt mangoen og agurken i terninger. Bland rødløken, agurken, mangoen, sesamfrøene og sweet chili-sausen i en serveringsskål (se tips). Smak til med saften fra den halve limen og litt salt.
- 5 Tilbehør:** Kutt resten av limen i båter, og server limebåtene til retten.

Tips fra kokken: Hvis sweet chili-sausen blir for sterk for de minste, kan den heller serveres til retten.