



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Palak halloumi – indisk spinatgryte med halloumiost, servert med ovnsbakt blomkål, mangochutney og basmatiris

Ovnsbakt blomkål

½ stk blomkål

Basmatiris

125 g basmatiris

Palak halloumi

1 stk sjalottløk
1 stk hvitløksfedd
1 bit ingefær
1 stk rød chili
1 pakke garam masala
1 pakke kokoskrem
½–1 pakke grønnsaksbuljong
100 g spinat
🏠 2 dl vann

Sprøstekte halloumiterninger

200 g halloumi

Tilbehør

1 glass mangochutney

- 🏠 olje
- 🏠 salt
- 🏠 pepper
- 🏠 bakepapir (kan sløyfes)

- 1 Varm opp stekeovnen til 200 grader.
- 2 **Ovnsbakt blomkål:** Del blomkålen i mindre buketter. Fordel blomkålbukettene utover et stekebrett med bakepapir, og vend inn litt olje, salt og pepper. Stek dem i ovnen i omtrent 20 minutter.
- 3 **Basmatiris:** Tilbered risen som anvist på pakken.
- 4 **Palak halloumi:** Skrell og finhakk sjalottløken, hvitløken og ingefæren. Rens og finhakk chilien. Varm opp en stor stekepanne eller en tykkbunnet kjele til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek løken, hvitløken, ingefæren og chilien i 3–4 minutter, til løken er blank. Bland inn garam masala-krydderet, og stek videre i omtrent 1 minutt. Ha i kokoskremen, grønnsaksbuljongen og omtrent 2 dl vann, og la det småkoke i 5–10 minutter, eller til resten av retten er klar.
- 5 **Palak halloumi, fortsettelse:** Skyll spinaten i kaldt vann. Varm opp en stekepanne til middels varme, og ha i litt olje. Stek spinaten i omtrent 2 minutter, til den har falt sammen. Ha spinaten over i en beholder, og kjør den glatt med en stavmikser eller blender. Bland spinatpuréen i gryten med kokoskremen, og gi det hele et lite oppkok. Smak til med salt og pepper.
- 6 **Sprøstekte halloumiterninger:** Del halloumien i terninger. Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek halloumiterningene i 3–4 minutter, eller til de har fått en gyllen skorpe. Vend halloumiterningene inn i spinatgryten rett før servering.
- 7 **Tilbehør:** Server mangochutneyen til retten.

Tips fra kokken: Blomkålen kan pannestekes hvis du heller ønsker det.