



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Pannestekt laks med agurksalat, kokte poteter og urtedressing

Kokte poteter
300 g poteter

Agurksalat
½-1 stk agurk
1 pakke reddiker
🏠 1 ts sukker
🏠 2 ss eplesider-,
hvitvins- eller blank
eddik

Urtedressing
150 g letttrømme
1 pakke kryddermiks
med sennep og dill

Stekt laks
270 g laksefilet

Til servering
1 stk sitron

🏠 salt
🏠 pepper
🏠 smør
🏠 olje

- 1 Kokte poteter:** Del potetene i to, og kok de i lettsaltet vann i omtrent 15 minutter, eller til de er gjennomkokte.
- 2 Agurksalat:** Skyll og kutt agurken og reddikene i tynne skiver. Bland agurken og reddikene sammen i en skål, og vend inn 1 ts sukker, 2 ss eddik og litt salt og pepper.
- 3 Urtedressing:** Bland letttrømmen og kryddermiksen sammen i en serveringsskål, og smak til med salt og pepper.
- 4 Stekt laks:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje og smør. Stek fisken i 2-3 minutter på hver side, og krydre med salt og pepper underveis i steking.
- 5 Til servering:** Kutt sitronen i båter, og server sitronbåtene til retten.

Tips fra kokken: Fordel laksen i en smurt ildfast form, krydre den med salt og pepper, og stek fisken i ovnen i 10-12 minutter på 180 grader.