



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Fiskekaker med agurksalat og ovnsbakte søtpoteter, servert med epleddressing

Ovnsbakt søtpotet

1 stk søtpoteter

Agurksalat

1 stk agurk

½ stk rødløk

🏠 3 ss eplesider-,
hvitvins- eller blank
eddik

🏠 2 ss sukker

Epleddressing

½–1 stk rødt eple

150 g yoghurt naturell

1 pakke kryddermiks
med sennep og dill

Fiskekaker

360 g fiskekaker

🏠 1 ss smør

🏠 salt

🏠 pepper

🏠 olje

🏠 bakepapir (kan
sløyfes)

1 Varm opp stekeovnen til 230 grader varmluft.

2 **Ovnsbakte søtpoteter:** Skyll eller skrell søtpotetene, og kutt dem i båter. Fordel søtpotetene på et stekebrett med bakepapir, og vend inn litt olje, salt og pepper. Steksøtpotetene midt i ovnen i 15–18 minutter, eller til de er gjennomstekte.

3 **Agurksalat:** Skyll og kutt ønsket mengde av agurken i tynne skiver. Skrell og kutt løken i tynne skiver. Bland sammen agurken, løken, 3 ss eddik, 2 ss sukker og litt salt i en skål.

4 **Epleddressing:** Skyll og kutt eplet i små terninger. Rør sammen yoghurten, kryddermiksen, ønsket mengde av eplet i en skål. Spe med litt av laken fra agurksalaten, og smak til med salt og pepper.

5 **Fiskekaker:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje og 1 ss smør. Stek fiskekakene i 2–3 minutter på hver side, til de er gjennomvarme (se tips).

6 Nyt måltidet!

Tips fra kokken: For å spare tid og oppvask, kan du steke fiskekakene i ovnen sammen med søtpotetene de siste 10 minuttene av søtpotetenes steketid.