

Anbefales  
tidlig i uken



Bildet kan avvike fra oppskriften.



2 porsjoner

Rask å lage

# Soyamarinert laks med mangosalat, nøtter og jasminris

## Jasminris

150 g jasminris

## Soyamarinert laks

300 g laksefilet

1 pakke chiliflak

1 pakke sesamfrø

1 stk lime

4 ss soyasaus

2 ss olivenolje

## Mangosalat

1 stk mango

1 stk rødløk

1 stk agurk

125 g restaurantsalat

1 pakke nøttemiks

olje

- 1 Varm opp stekeovnen til 200 grader varmluft.
- 2 **Jasminris:** Tilbered risen som anvist på pakken.
- 3 **Soyamarinert laks:** Legg fisken i en smurt ildfast form. Bland sammen chiliflakene, sesamfrøene, saften fra halve limen, 4 ss soyasaus og 2 ss olivenolje i en skål, og hell blandingen over fisken. Stek fisken i ovnen i 8–9 minutter, eller til den flaker seg ved et lett trykk med fingeren.
- 4 **Mangosalat:** Skrell og kutt mangoen i terninger. Skrell og finhakk rødløken. Kutt agurken i skiver. Skyll og tørk salaten. Bland sammen mangoen, løken, agurken og salaten i en serveringsskål. Topp salaten med nøttemiksen.
- 5 **Mangosalat med soyamarinert laks:** Bruk hendene til å rive den ferdigstekte fisken i biter, og strø bitene over salaten. Bruk soyablandingen fra fiskeformen som dressing til salaten, eller server den til retten.
- 6 **Servering:** Kutt resten av limen i båter, og server båtene til retten.

**TIPS!** Ha litt flytende honning i soyamarinaden for en rundere smak.