



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Fläskfärs wok med risnudlar, broccoli och koriander

Till servering

Broccoli 1 st
Risnudlar ½ förp
Koriander 20 g
Chili flakes

Wok

Bananschalottenlök 1 st
Fläskfärs 250 g
Morotsjulienne ½ förp
Vitlök 1 klyfta
Japansk soja 2½ msk
Flytande honung 1 tsk
🏠 Neutral olja
🏠 Vitvinsvinäger 1 msk
🏠 Salt

1. Förberedelser: Klyfta schalottenlök. Skär broccoli i mindre buketter och skiva stammen tunt.

2. Till servering: Koka risnudlar enligt anvisning på förpackningen. Låt broccolin koka med de sista 2 minuterna.

3. Wok: Hetta upp lite neutral olja i en rymlig stekpanna eller wok. Fräs fläskfärs och schalottenlök ca 4 min. Tillsätt morotsjulienne och pressad vitlök, fräs ytterligare ca 2 min, tills färsen är helt genomstekt.

4. Tillsätt japansk soja, flytande honung, vitvinsvinäger, avhållda nudlar och broccoli till stekpannan. Blanda väl och smaka av med lite salt. Toppa med koriander och chili flakes (valfritt!).