



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

# Indisk kycklinggryta med heta kryddor, curryris och koriander

## Curryris

Gul lök ½ st  
 Basmatiris 135 g  
 Curry 1 tsk  
 Kycklingbuljong ½ påse  
 🏠 Smör ½ msk  
 🏠 Vatten 2 ½ dl

## Kycklinggryta

Kycklingfilé 300 g  
 Röd paprika 1 st  
 Gul lök ½ st  
 Selleristjälk 1 st  
 Vitlök 2 klyftor  
 Vispgrädde ½ dl  
 Tomatpuré ½ förp  
 Garam masala ½ förp  
 Malen ingefära ½ påse  
 Chili flakes  
 🏠 Smör  
 🏠 Salt ½ tsk  
 🏠 Svartpeppar  
 🏠 Vetemjöl 1 tsk  
 🏠 Socker 1 tsk  
 🏠 Vatten 1 ½ dl

## Topping

Koriander 20 g

- Förberedelser:** Halvera kycklingfilé. Tärna röd paprika smått. Grovhacka all gul lök. Skiva selleristjälk.
- Curryris:** Hetta upp smör i en kastrull. Fräs lök ca 2 min. Tillsätt basmatiris och curry. Häll i vatten och kycklingbuljong. Koka basmatiris enligt tidsangivelsen på förpackningen.
- Kycklinggryta:** Hetta upp rikligt med smör i en stekgryta och bryn kyckling med salt och lite nymald svartpeppar runt om till de fått lite färg. Lägg upp på ett fat.
- Hetta upp mer smör i den använda grytan och fräs paprika, lök och pressad vitlök ca 4 min, tills det mjuknat. Pudra över vetemjöl. Tillsätt vispgrädde, tomatpuré, garam masala, malen ingefära, chili flakes (efter egen smak), socker och vatten. Låt puttra ca 2 min.
- Lägg ner kycklingen i grytan och låt allt puttra ca 12 min, tills kycklingen är helt genomstekt. Rör ner selleri i grytan och smaka av med lite salt och nymald svartpeppar.
- Grovhacka koriander. Servera kycklinggryta med curryris. Toppa med koriander.