



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Tacofärs i tortillabröd med grönsaker och tomatsalsa

Tillbehör

Majs, (160 g) 1 förp
Tomat 1 st
Isbergssallad $\frac{1}{3}$ st
Tortillabröd $\frac{1}{2}$ förp
Tomatsalsa 1 förp

Tacofärs

Blandfärs 250 g
Three spices $\frac{1}{2}$ påse
Tomatpuré 1 förp
🏠 Neutral olja
🏠 Salt $\frac{1}{2}$ tsk
🏠 Vatten 1 dl

1. Häll av majs. Tärna tomat och skär isbergssallad i mindre bitar.
2. **Tacofärs:** Hetta upp lite neutral olja i en stekpanna. Fräs blandfärs ca 4 min. Tillsätt three spices, salt och tomatpuré, fräs ytterligare ca 2 min. Rör ner vatten och låt koka ihop, ca 2 min.
3. Värm tortillabröd några sekunder per sida i en torr, het stekpanna.
4. Fyll varma tortillabröd med tacofärs, isbergssallad, tomat, majs och tomatsalsa.