



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

## Bulgogisteck kalkonfärs med nudlar och mangosallad

### Mangosallad

Lime 1 st  
Mango 1 st  
Rödlök 1 st  
🏠 Salt

### Bulgogisteck kalkonfärs

Päron 1 st  
Kalkonfärs 300 g  
Vitlök 1 klyfta  
Sesamolja 1 påse  
Soja- och ingefärssås 1 förp  
🏠 Neutral olja  
🏠 Salt  
🏠 Svartpeppar

### Till servering

Risnudlar ½ förp  
Isbergssallad 1 st

1. Koka risnudlar enligt anvisning på förpackningen. Häll av och spola kallt. Klipp nudlarna i lite mindre bitar med en sax.
2. **Mangosallad:** Skölj limen i ljummet vatten och finriv det yttersta skalet. Skala och tärna mango. Strimla rödlök. Lägg allt i en salladsskål. Smaka av med pressad saft från limen och lite salt.
3. **Bulgogisteck kalkonfärs:** Grovriv päron. Hetta upp lite neutral olja i en wok eller stekpanna. Fräs kalkonfärs tills den fått fin färg, ca 3 min. Blanda ner pressad vitlök, sesamolja och soja- och ingefärssås. Låt fräsa ytterligare ca 2 min, tills färsen är helt genomstekt. Smaka av med lite salt och nymald svartpeppar.
4. Bryt blad från isbergssallad och lägg på ett fat.
5. Fyll salladsblad med bulgogisteck kalkonfärs, mangosallad och risnudlar. Rulla ihop och ät direkt.