



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

# Nacho bowl med pico de gallo och guacamole

## Bönsalsa

- Rödlök ½ st
- Svarta bönor 1 förp
- Vitlök 1 klyfta
- Three spices ½ påse
- Tomatpuré ½ förp
- Chili flakes 1 krm
- 🏠 Olivolja
- 🏠 Vitvinsvinäger ½ msk
- 🏠 Salt 1 tsk
- 🏠 Socker 1 tsk
- 🏠 Vatten 1 dl

## Pico de gallo

- Rödlök ½ st
- Tomat 2 st
- Koriander 20 g
- Lime ½ st
- 🏠 Olivolja
- 🏠 Salt 1 krm

## Guacamole

- Avokado 1 st
- Vitlök ½ klyfta
- Lime ½ st
- 🏠 Salt 1 krm

## Till servering

- Jasminris 135 g
- Tortillachips 100 g

1. Koka jasminris enligt anvisning på förpackningen.
2. **Bönsalsa:** Finhacka rödlök. Häll av och skölj svarta bönor. Hetta upp lite olivolja i en kastrull och fräs löken ca 2 min. Tillsätt bönorna, pressad vitlök, Linas tre kryddor, vitvinsvinäger, tomatpuré, salt, socker, chili flakes och vatten. Sjud ca 10 min. Mosa gärna bönorna grovt med en sked mot kanten av kastrullen.
3. **Pico de gallo:** Finhacka rödlök. Skär tomat i små tärningar. Grovhacka koriander. Lägg allt i en skål och blanda med pressad limesaft, lite olivolja och salt. Se tips!
4. **Guacamole:** Lägg avokado i en skål och mosa med en gaffel. Blanda med pressad vitlök, pressad limesaft och salt.
5. Fördela nykokt ris i 2 skålar. Toppa med bönsalsa, pico de gallo och guacamole. Servera med tortillachips!

**TIPS!** Skölj limen, finriv skalet och blanda ner i pico de gallo för extra smak!