



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Örtstekta fläskkotletter med gremolatarostade rotfrukter

Rostade rotfrukter

Småpotatis 400 g
Morötter 300 g

🏠 Olivolja
🏠 Salt ½ tsk
🏠 Svartpeppar

Gremolata

Citron 1 st
Bladpersilja 20 g
Vitlök 2 klyftor

Örtstekt fläskkotlett

Fläskkotlett 300 g
Torkad oregano ½ msk
🏠 Salt
🏠 Olivolja

Dragonsås

Matyoghurt 1 dl
Torkad dragon ½ msk
Flytande honung 1 tsk
🏠 Salt

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig).
2. **Rostade rotfrukter:** Klyfta småpotatis och morötter. Lägg allt på en smord ugnsplåt. Blanda med lite olivolja, salt och nymald svartpeppar. Tillaga mitt i ugnen ca 22 min, eller tills rotfrukterna är klara.
3. **Gremolata:** Skölj citronen ordentligt i ljummet vatten och finriv skalet. Skär citronen i klyftor. Lägg citronskalet i en liten skål. Finhacka bladpersilja och vitlök. Blanda ner i skålen.
4. **Örtstekt fläskkotlett:** Skär fläskkotlett i cm-tjocka skivor. Krydda med torkad oregano och lite salt.
5. Hetta upp rikligt med olivolja i en stekpanna. Stek köttet ca 3 min per sida, tills det är helt genomstekt.
6. **Dragonsås:** Blanda ihop matyoghurt med torkad dragon och honung. Smaka av med lite salt.
7. Blanda de rostade rotfrukterna med gremolata och servera med örtstekta fläskkotletter, citrunklyftor och dragonsås.