



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Bulgogi - Marinerad fläskkarré med päron, pak choy, ingefära och sesammajonnäs

Bulgogi

Vitlök 1 klyfta
Sesamolja 1 tsk
Japansk soja 2 msk
Fläskkarré 300 g
🏠 Socker 2 tsk
🏠 Svartpeppar

Sesammajonnäs

Majonnäs ½ dl
Sesamolja 1 tsk
Japansk soja 1 tsk

Päronsallad

Sesamfrön 1 förp
Ingefära 1 bit
Vitlök 1 klyfta
Japansk soja 1 msk
Chili flakes 1 tsk
Päron 1 st
Pak choy 1 st
🏠 Tomatpuré 1 msk
🏠 Socker 1 msk
🏠 Vitvinsvinäger 1 tsk

Till servering

Jasminris 125 g
Gemsallad 1 förp
Snackgurka 1 st

- 1. Bulgogi:** Blanda ihop pressad vitlök, sesamolja, japansk soja, socker och lite nymald svartpeppar i en bunke. Skär fläskkarré i tunna skivor. Skär sedan skivorna i tunna strimlor. Blanda ner köttet i marinaden och låt marinera ca 20 min.
- 2. Sesammajonnäs:** Blanda majonnäs, sesamolja och japansk soja i en liten skål.
- 3.** Koka jasminris enligt anvisning på förpackningen.
- 4. Päronsallad:** Rosta sesamfrön i en torr stekpanna tills de är gyllenbruna. Skala och finriv ingefära (ca 1 msk). Lägg i en rymlig bunke och blanda ner pressad vitlök, tomatpuré, socker, japansk soja, vitvinsvinäger och chili flakes. Skär päron i små tärningar och finstrimla pak choy. Lägg ner i bunken och blanda ordentligt. Lägg upp på ett fat och toppa med sesamfrön.
- 5. Bulgogi:** Hetta upp lite neutral olja i en stekpanna. Stek det marinerade köttet ca 6 min, tills det fått en fin karamelliserad yta och är helt genomstekt (innertemp 72°C).
- 6.** Bryt blad av gemsallad och skär gurka i tunna skivor (gärna på mandolin). Servera fläskkarré, päronsallad, jasminris, sesammajonnäs och gurkskivor i salladsblad.