



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Limekyckling med krispig sallad och ris

Tillbehör

Jasminris 125 g
Koriander 20 g

Limekyckling

Minutfilé 330 g
Lime 1 st
Kinesisk soja 1 ½ msk
Malen ingefära 1 tsk
Vitlök 2 klyftor
🏠 Socker ½ msk
🏠 Vatten 2 msk
🏠 Vitvinsvinäger 1 ½ msk
🏠 Neutral olja 2 msk
🏠 Vatten ½ dl

Sallad

Kålrabbi ½ st
Gurka 1 st
🏠 Neutral olja
🏠 Sambal oelek ½ tsk
🏠 Salt
🏠 Svartpeppar

1. Tillbehör: Koka jasminris enligt anvisning på förpackningen.

2. Limekyckling: Strimla minutfilé. Skölj limen i ljummet vatten och finriv skalet. Lägg limeskalet i en bunke. Vispa ner socker, kinesisk soja, vatten, vitvinsvinäger, malen ingefära och pressad vitlök. Blanda ner kycklingen. Låt stå till punkt 4.

3. Sallad: Skala kålrabbi med en vass kniv och skär i tunna stavar. Tärna gurka. Lägg allt i en skål. Blanda med pressad saft från halva den använda limen, lite neutral olja, sambal oelek, salt och nymald svartpeppar. Klyfta resten av limen.

4. Hetta upp neutral olja i en stekpanna. Plocka upp kycklingen från marinaden (men spara marinaden) och stek kycklingen ca 3 min.

5. Häll på marinaden och vatten. Låt sjuda ca 3 min, tills kycklingen är helt genomstekt (inntertemp 72°C).

6. Servera limekyckling med nykokt ris, krispig sallad och limeklyftor. Toppa med koriander!