



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

# Bulgogisteckt kalkonfärs med nudlar och mangosallad

## Mangosallad

Lime 1 st  
Mango 1 st  
Rödlök ½ st  
🏠 Salt

## Woksås

Rött äpple 1 st  
Japansk soja 2 msk  
Sesamolja ½ msk  
🏠 Vatten 1 dl  
🏠 Socker 1 msk  
🏠 Vitvinsvinäger 1 msk  
🏠 Vitlök 1 klyfta

## Bulgogisteckt kalkonfärs

Kalkonfärs 300 g  
🏠 Neutral olja  
🏠 Salt  
🏠 Svartpeppar

## Till servering

Risnudlar ½ förp  
Nouvelle sallad 1 st

1. Bryt risnudlar i mindre bitar och koka enligt anvisning på förpackningen. Häll av och spola kallt.
2. **Mangosallad:** Skölj limen i ljummet vatten och finriv det yttersta skalet. Skala och tärna mango. Strimla rödlök. Lägg allt i en salladsskål. Smaka av med pressad saft från limen och lite salt.
3. **Woksås:** Grovriv äpple. Blanda äpple, vatten, japansk soja, socker, vitvinsvinäger, pressad vitlök och sesamolja i en bunke.
4. **Bulgogisteckt kalkonfärs:** Hetta upp lite neutral olja i en wok eller stekpanna. Fräs kalkonfärsen tills den fått fin färg, ca 3 min. Blanda ner woksåsen. Låt fräsa ytterligare ca 2 min, tills färsen är helt genomstekt. Smaka av med lite salt och nymald svartpeppar.
5. Bryt blad från romansallad och lägg på ett fat.
6. Fyll salladsblad med bulgogisteckt kalkonfärs, mangosallad och risnudlar. Rulla ihop och ät direkt.