



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Stekt kyckling med koreansk gurksallad och sojayoghurt

Stekt kyckling

Kycklingfilé 300 g
Malen ingefära 1 tsk
Japansk soja 1 msk
🏠 Sambal oelek ½ tsk
🏠 Vitlök 2 klyftor
🏠 Salt
🏠 Neutral olja 1 msk
🏠 Bakplåtspapper

Koreansk gurksallad

Gurka ½ st
🏠 Vatten ¾ dl
🏠 Socker 1 msk
🏠 Ättiksprit (12%) 1 msk
🏠 Sambal oelek 1 tsk

Sojayoghurt

Matyoghurt 1 dl
Japansk soja 2 tsk

Till servering

Jasminris 125 g
Rädisor 1 förp

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig).
2. Koka jasminris enligt anvisning på förpackningen.
3. **Stekt kyckling:** Lägg kycklingfilé i en bunke. Blanda med malen ingefära, sambal oelek, japansk soja, pressad vitlök och lite salt. Hetta upp neutral olja i en stekpanna.
4. Stek kycklingen ca 2 min per sida. Lägg över i en ugnform med bakplåtspapper. Tillaga klart mitt i ugnen ca 8 min, tills kycklingen är helt genomstekt (innertemp 72°C).
5. **Koreansk gurksallad:** Blanda vatten, socker, ättiksprit och sambal oelek i en skål. Skiva gurkan tunt och blanda med lagen i skålen, låt stå till servering.
6. **Sojayoghurt:** Blanda matyoghurt och japansk soja i en liten skål.
7. Skiva rädisorna tunt och strö över kycklingen. Servera med jasminris, koreansk gurksallad, och sojayoghurt.