



2 PORTIONER



4 DAGES HOLDBARHED



15 - 20 MIN. TILBEREDNING

Quick pasta bolognese

Det skal du bruge

200 g pasta
600 g bolognese
1 stk tomat
100 g salatmix toscana
1 spsk lys balsamico
1 pakke tanelli ost

Du skal selv have:

Olivenolie, Salt

Fremgangsmåde

- 1** Kog pasta i rigeligt letsaltet vand ca. 10 min.
- 2** Hæld den færdige bolognese i en gryde og varm den op til den småkoger. Kog ca. 10 min.
- 3** **Salat:** Skyl tomat og skær i tern. Bland med salaten i skål og vend med 1 spsk olivenolie, balsamico og lidt salt.
- 4** Riv osten. Hæld vandet fra pastaen og bland med bolognese eller servér hver for sig. Drys med revet ost lige inden retten spises.

Allergener

Gluten, Hvede, Laktose, Mælk, Svovldioxid

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.



Næringsværdier

Energi pr. portion:	2.817 kj / 673 kcal
Indhold	Pr. portion
Fedt	21,7 g
heraf mættede fedtsyrer	6,5 g
Kulhydrat	87,5 g
heraf sukkerarter	12,0 g
Protein	32,1 g
Salt	2,2 g
Kostfibre	3,8 g