



2 PORTIONER



4 DAGES HOLDBARHED



30 - 40 MIN. TILBEREDNING

Japchae - Sojamarinerede nudler med grønt, sesamfrø og rejer

Det skal du bruge

1+1 spsk sesamfrø
125 g nudler
1½ tsk sesamolie
3 spsk sojasauce
1 fed hvidløg
1 stk gulerod
1 stk rød peber
1 bundt forårsløg
1 stk pak choy
½ stk rød chili
1 pakke shiitake svampe
170 g rejer

Du skal selv have:

Olie, Peber, Salt, Sukker

Fremgangsmåde

- 1** Rist alle sesamfrøene på en varm, tør stegepande. Læg dem tilside på en tallerken, men gem panden.
- 2** Kog nudler som anvist på pakken. Hæld vandet fra og skyl i koldt vand.
- 3** **Dressing:** Bland den ene del sesamfrø, sesamolie, soja, presset hvidløg, 1 spsk sukker og friskkværnet peber i en skål.
- 4** **Grønt:** Skræl gulerod. Skær gulerod, peberfrugt, forårsløg, pak choy og chili (undlad eller reducer mængden, hvis du ikke vil have det så stærkt) i strimler. Del svampene i mindre stykker.
- 5** Varm panden op igen med 2 spsk olie. Svits gulerod, forårsløg og svampe ca. 5 min. Krydr med lidt salt. Kom det hele i en salatskål.
- 6** Kom de dræned nudler i skålen sammen med peberfrugt og pak choy. Tilsæt dressing og vend sammen.
- 7** Hæld væden fra rejerne. Bland rejer og chili i nudelsalaten. Servér i dybe skåle og top med resten af sesamfrøene.

Allergener

Gluten, Hvede, Krebssdyr, Sesamfrø, Soja

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.

Næringsværdier

Energi pr. portion: 2.555 kJ / 611 kcal

Indhold Pr. portion

Fedt 24,8 g
heraf mættede fedtsyrer 2,6 g

Kulhydrat 65,8 g
heraf sukkerarter 13,9 g

Protein 31,1 g

Salt 6,7 g

Kostfibre 8,8 g