



2 PORTIONER



4 DAGES HOLDBARHED



35 - 45 MIN. TILBEREDNING

Grillet souvlaki med græsk salat, tzatziki og rosmarinkartofler

Det skal du bruge

4 stk træspyd
1 fed hvidløg
½ stk citron
¾+¾ tsk oregano
¼+1 tsk rosmarin
275 g skinketern
1 stk skoleagurk
400 g kartofler
1 dl græsk yoghurt
1 stk tomat
½ stk rødløg
½ pakke oliven
50 g salatmix napolitana
1 spsk hvidvinseddike
50 g salatost i kryddermarinade

Du skal selv have:

Olie, Olivenolie, Peber, Salt

Fremgangsmåde

- 1** Tænd grillen, hvis du ønsker at tilberede retten på grill. Ellers tænd ovnen og varm op til 225°C. (Varmluft). Kom træspyddende i varmt vand.
- 2** **Marinade til souvlaki:** Pil og pres hvidløg. Skyl citron og riv skallen fint. Pres saft af halvdelen og bland med skallen i en skål. Tilsæt ½ spsk olivenolie, halvdelen af hvidløget, første del af oregano og rosmarin og lidt peber.
- 3** **Souvlaki:** Læg kødet i marinaden og lad det marinere i 15 min. Sæt kødet på træspyddende.
- 4** **Rosmarinkartofler:** Skær kartoflerne i halve og bland med lidt olie, rosmarin, salt og peber. **Grill:** Læg dem i en alubakke eller pak dem i 2 pakker med dobbelt stanniol og grill på direkte varme under låg ca. 20 min. Hold øje med dem, da temperaturen kan variere meget. **Ovn:** Fordel dem på en bageplade med bagepapir og bag dem i 15-20 min.
- 5** **Tzatziki:** Riv begge slags agurk groft, kom det i en sigte, bland med lidt salt og lad det stå et par min. Vrid væden fra agurken og bland det med yoghurt og resten af hvidløget. Smag til med salt og peber.
- 6** **Græsk salat:** Skær tomat i tern. Pil og skær rødløg i skiver. Hak oliven groft. Kom det i en salatskål og bland det med salat, hvidvinseddike, salt og peber. Kom salatost hen over og drys med oregano.
- 7** **Grill/steg:** Varm en stegepande op med lidt olie, hvis du ikke griller. Steg souvlaki i ca. 3 min. på hver side, hele vejen rundt. Krydr med salt.
- 8** **Anret:** Skær resten af citronen i både. Servér souvlaki-spyd med kartofler, græsk salat, tzatziki og citronbåde.

Allergener

Laktose, Mælk, Svovldioxid

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.

Næringsværdier

Energi pr. portion:	2.877 kj / 688 kcal
Indhold	Pr. portion
Fedt	38,2 g
heraf mættede fedtsyrer	9,6 g
Kulhydrat	42,7 g
heraf sukkerarter	9,4 g
Protein	43,4 g
Salt	2,7 g
Kostfibre	6,2 g