



2 PORTIONER



4 DAGES HOLDBARHED



30 - 40 MIN. TILBEREDNING

Risotto med svampe og spinat

Det skal du bruge

1 stk skalotteløg
2/3 stk hvidløg solo
1 pose bouillon, grøntsag
180 g risottoris
3/4 dl hvidvin
250 g markchampignon
75 g babyspinat
2 stk brød
50 g grana padano
1/2 stk citron

Du skal selv have:

Olie, Peber

Fremgangsmåde

- 1 Pil løg og hvidløg og hak fint. Opløs bouillon i 5½ dl kogende vand.
- 2 Svits løg og hvidløg i lidt olie i en stor gryde ved medium varme 1-2 min. Tilsæt ris og vend godt rundt. Tilfør hvidvin og lad det koge ind.
- 3 Hæld bouillon i risene lidt ad gangen, så det lige dækker. Lad det koge ind ved medium varme ca. 20 min. så væden opsuges.
- 4 Rens svampene og skær i skiver. Steg dem på en stor pande i lidt olie 5-6 min.
- 5 Skyl og tør spinat. Tjek om risene er ved at være færdige. De skal stadig have lidt bid. Tilsæt de ristede svampe til risene og vend godt rundt. Tilsæt mere bouillon eller kogende vand, hvis risottoen bliver for tyk.
- 6 Lun brødene på brødristeren. Riv osten.
- 7 Kom spinaten i risottoen og vend rundt til den falder sammen. Rør til sidst revet ost i og riv citronskal over.
- 8 Servér risottoen rygende varm med et pift peber og lunt brød.

Allergener

Æg, Havre, Hvede, Mælk, Selleri, Svovldioxid

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.



Næringsværdier

Energi pr. portion: 3.231 kJ / 772 kcal

Indhold Pr. portion

Fedt 16,9 g
heraf mættede fedtsyrer 5,6 g

Kulhydrat 125,4 g
heraf sukkerarter 4,6 g

Protein 29,6 g

Salt 4,8 g

Kostfibre 7,6 g