



2 PORTIONER



5 DAGES HOLDBARHED



15 - 20 MIN. TILBEREDNING

Røget laks med dildkartofler og peberrodsdressing

Det skal du bruge

400 g kartofler
½ stk citron
1 drys dild
1½ spsk høvlet peberrod
3 spsk creme frisk
1 stk hjertesalat
300 g røget laks (har været frosset)
½ stk agurk
½ tsk chiliflager

Du skal selv have:

Olivেনolio, Peber, Salt

Fremgangsmåde

- 1 Skær strimler af skallen på ¼ citron med en kartoffelskræller eller skarp kniv. Del kartofler i halve og kog dem i vand tilsat ½ tsk salt sammen med citronskal ca. 10 min.
- 2 **Dildkartofler:** Hæld vandet fra og fjern citronskal. Tilsæt 1 spsk olivenolie, krydr med salt og peber og pres saften af det afskallede citron over. Klip dilden over til sidst og bland godt.
- 3 **Peberrodsdressing:** Hak peberrod fint. Bland med creme frisk og smag til med lidt salt og evt. peber.
- 4 Skyl og tør salaten og riv den i grove stykker. Læg salaten på et fad eller en tallerken og fordel laks oven på. Krydr med friskkværnet peber.
- 5 **Chiliagurker:** Skær agurk i stave og drys med chiliflager og lidt groft salt. Skær resten af citronen i skiver og læg ved.
- 6 Servér laksesalat sammen med dildkartofler, chiliagurker og peberrodsdressing.

Allergener

Fisk, Laktose, Mælk, Svovldioxid

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.



Næringsværdier

Energi pr. portion: 2.433 kj / 582 kcal

Indhold Pr. portion

Fedt	29,2 g
heraf mættede fedtsyrer	5,0 g
Kulhydrat	41,7 g
heraf sukkerarter	6,4 g
Protein	37,9 g
Salt	5,0 g
Kostfibre	5,6 g