



2 PORTIONER



5 DAGES HOLDBARHED



15 MIN. TILBEREDNING

# Quick pasta bolognese

## Det skal du bruge

250 g pasta hvid  
600 g bolognese  
40 g grana padano

## Du skal selv have:

Salt

## Fremgangsmåde

- 1 Kog pasta i rigeligt lertsaltet vand ca. 10 min.
- 2 Hæld den færdige bolognese i en gryde og varm den op til den småkoger. Kog ca. 10 min.
- 3 Riv osten. Hæld vandet fra pastaen og bland med bolognese eller servér hver for sig. Drys med revet Grana lige inden retten spises.

## Allergener

Æg, Gluten, Mælk, Selleri

## Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.

## Næringsværdier

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| Energi pr. portion:     | 3.782 kj / 904 kcal |
| Indhold                 | Pr. portion         |
| Fedt                    | 35,2 g              |
| heraf mættede fedtsyrer | 16,3 g              |
| Kulhydrat               | 104,7 g             |
| heraf sukkerarter       | 12,3 g              |
| Protein                 | 42,2 g              |
| Salt                    | 4,7 g               |
| Kostfibre               | 6,8 g               |