



2 PORTIONER



5 DAGES HOLDBARHED



15 MIN. TILBEREDNING

Husets spaghetti bolognese

Det skal du bruge

200 g spaghetti fuldkorn
600 g bolognese
65 g revet ost

Du skal selv have:

Salt

Fremgangsmåde

- 1 Kog pasta i rigeligt lertsaltet vand ca. 10 min.
- 2 Hæld den færdige bolognese i en gryde og varm den op til den småkoger. Kog ca. 10 min.
- 3 Hæld vandet fra spaghetten og servér med den varme bolognese. Drys med revet mozzarella lige inden retten spises.

Allergener

Gluten, Hvede, Mælk, Selleri

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.



Næringsværdier

Energi pr. portion: 3.128 kj / 748 kcal

Indhold Pr. portion

Fedt 32,7 g
heraf mættede fedtsyrer 14,2 g

Kulhydrat 77,6 g
heraf sukkerarter 9,7 g

Protein 35,7 g

Salt 4,6 g

Kostfibre 10,0 g