



2 PORTIONER



5 DAGES HOLDBARHED



20 MIN. TILBEREDNING

Ovnklar lasagne bolognese

Det skal du bruge

2 bakker lasagne bolognese

Du skal selv have:

Fremgangsmåde

- 1 Tænd ovnen på 200 grader varmluft. Tag folien af bakkerne.
- 2 Sæt bakkerne i ovnen 15-20 min. til det tager lidt farve. Ovne er forskellige så tjek retten efter 15 min. og giv den lidt længere efter smag og behag.

Allergener

Æg, Gluten, Mælk, Selleri, Sennep

Vidste du at...

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.



Næringsværdier

Energi pr. portion: 2.947 kj / 704 kcal

Indhold Pr. portion

Fedt 32,8 g
heraf mættede fedtsyrer 14,8 g

Kulhydrat 63,0 g
heraf sukkerarter 19,4 g

Protein 39,2 g

Salt 3,5 g

Kostfibre 4,0 g