



 2 PORTIONER

 5 DAGES HOLDBARHED

 20 MIN. TILBEREDNING

Mac n' Cheese



READY

Spar endnu mere tid med lækre ovnklare retter

Det skal du bruge

2 bakker mac n' cheese

Fremgangsmåde

- 1 Tænd ovnen på 200 grader varmluft. Tag folien af bakkerne.
- 2 Sæt bakkerne i ovnen 15-20 minutter til det tager lidt farve og kødet er gennemvarmt. Ovne er forskellige så tjek retten efter 15 minutter og giv den lidt længere efter smag og behag.

Næringsværdier



Energi pr. portion: 3.517 kj / 841 kcal

Indhold

Pr. portion

Fedt	50,6 g
heraf mættede fedtsyrer	23,6 g
Kulhydrat	54,9 g
heraf sukkerarter	8,9 g
Protein	41,4 g
Salt	3,7 g
Kostfibre	3,8 g

Allergener



Æg, Gluten, Mælk, Soja, Svovldioxid



Vidste du at..

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.

Vi også har en app, som hedder 'RetNemt'. I app'en kan du nemt og hurtigt ændre din bestilling og valg af retter.