



4 PORTIONER



5 DAGES HOLDBARHED



1 MIN. TILBEREDNING



0 % ØKOLOGISK

Røget laks i skiver



FISK

Fisk og skaldyr i skønne smagfulde retter med 30-70% økologiske råvarer

Det skal du bruge

300 g laks røget

Fremgangsmåde

- 1 Koldrøget, norsk laks af den bedste kvalitet; superior. Laksen er saltet og tørret for at opnå en god, afbalanceret smag – ikke for sød, ikke for salt. Derefter er den røget over bøgelflis, hvilket giver en let røgsmag. Den saftige og bløde laks er skåret i fine, tynde skiver, så det er nemt at lave smagfulde anretninger til julefrokosten.

Næringsværdier



Energi pr. portion: 590 kJ / 141 kcal

Indhold

Pr. portion

Fedt	9,0 g
heraf mættede fedtsyrer	1,3 g
Kulhydrat	0,0 g
heraf sukkerarter	0,0 g
Protein	15,0 g
Salt	1,9 g
Kostfibre	0,0 g

Allergener



Fisk



Vidste du at..

Vi altid skriver antal holdbarhedsdage inkl. leveringsdagen på hver opskrift. På den måde kan du planlægge, i hvilken rækkefølge retterne bør spises.

Du kan bruge anbefal-linket på dine sider, så både du og dine venner kan få en god deal.

Vi også har en app, som hedder 'RetNemt'. I app'en kan du nemt og hurtigt ændre din bestilling og valg af retter.