



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Hjemmelagde kjøttkaker i brun saus med poteter, ertestuing og tyttebær

Kokte poteter
350 g poteter

Kokt gulrot
2 stk gulrøtter

Ertestuing
½ pakke ertestuing

Kjøttkaker og brun saus
½–1 stk gul løk
300 g kjøttdeig
¼–½ pakke panering
220 g brun saus
¼–½ ts salt ^B
½–1 dl melk* ^B

Tilbehør
1 pakke rørte tyttebær

smør* ^B
pepper ^B
olje ^B

^B Basisvare

- 1. Kokte poteter:** Kok potetene i 20–25 minutter, eller til de er gjennomkokte.
- 2. Kokt gulrot:** Skrell og kutt gulrøttene i skiver. Kok gulrøttene sammen med potetene de siste 5 minuttene av potetenes koketid. Sil av vannet, og vend inn litt smør.
- 3. Ertestuing:** Kok opp vann i en kjele. Legg posen med ertestuing i vannet, og la den småkoke i omtrent 15 minutter. Ha ertestuingen over i en serveringsskål, og smak til med salt og pepper.
- 4. Kjøttkaker og brun saus:** Skrell og finhakk løken. Ha kjøttdeigen i en bolle, og bland inn ¼–½ ts salt. Vend inn løken og paneringen. Spe på med ½–1 dl melk, litt etter litt, til du har en jevn farse. Form farsen til runde kjøttkaker (se tips).
- 5. Kjøttkaker og brun saus, fortsettelse:** Varm opp en stekepanne til middels varme, og ha i litt olje. Stek kjøttkakene i 4–5 minutter, til de har fått en jevn stekeskorpe over det hele. Hell over den brune sausen, og la alt småkoke under lokk i 5–10 minutter, eller til kjøttkakene er gjennomvarme. Tilsett litt vann hvis sausen skulle bli for tykk.
- 6. Tilbehør:** Server de rørte tyttebærene til retten.

* Du kan bytte ut ingrediensen mot et allergivennlig alternativ



TIPS!

Ha kaldt vann på hendene når du skal forme kjøttkakene, det gjør arbeidet lettere. Hvis du ikke vil bruke hendene, kan du bruke to spiseskjeer. Stek gjerne en prøvekjøttkake, slik at du kan justere mengden krydder.