



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Asiatisk fläskfärs med sylriga morötter i salladsblad

Morotssallad

Morot 2 st
Koriander 10 g
● Vitvinsvinäger ½ msk
● Socker ½ tsk

Frasig fläskfärs

Ingefära ½ bit
Bananschalottenlök 1 st
Fläskfärs 250 g
● Salt 1 krm
Japansk soja 1 msk
● Vitvinsvinäger ½ msk
● Socker 1 tsk

Tillbehör

Jasminris 135 g
Romansallad ½ st
Koriander 10 g
Chili flakes

Att ha hemma ●

Olja, Salt, Socker,
Vitvinsvinäger

- 1. Tillbehör:** Koka jasminris enligt anvisning på förpackningen.
- 2. Förberedelser:** Skala och finriv ingefära (ca 1 msk). Hacka bananschalottenlök. Bryt bladen från romansallad.
- 3. Morotssallad:** Skala och grovriv morötter och lägg i en skål. Blanda med koriander, vitvinsvinäger, socker och lite salt.
- 4. Frasig fläskfärs:** Hetta upp lite neutral olja i en stekpanna. Fräs fläskfärs och salt på hög värme ca 6 min, tills färsen är frasig. Sänk till medelvärme. Tillsätt riven ingefära, hackad rödlök, japansk soja, vitvinsvinäger och socker. Fräs ytterligare ca 3 min, tills färsen är helt genomstekt. Smaka av med lite salt.
- 5. Fyll romansalladsblad** med nykokt jasminris, frasig fläskfärs och morotssallad. Toppa med koriander och chili flakes (efter egen smak).

TIPS! Om någon inte gillar koriander - servera istället allt vid sidan av!