



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Barnens fish'n chips med söta äppelbåtar och sura kålrabbikuber

Chips

Potatis 400 g

Söta äppelbåtar & sura kålrabbikuber

Kålrabbi 1 st

Citron 1 st

Rött äpple 1 st

Fish

Torskfilé 300 g

● Salt ½ tsk

● Ägg 1 st

Panko

Till servering

Remouladsås 1 förp

Att ha hemma ●

Ägg, Bakplåtpapper,
Olivolja, Olja, Salt,
Vetemjöl

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig).

2. **Chips:** Skär potatis i tunna skivor (ca ½ cm) och lägg på en plåt med bakplåtpapper. Ringla över olivolja och krydda med lite salt. Tillaga mitt i ugnen ca 20 min.

3. **Söta äppelbåtar & sura kålrabbikuber:** Skala och skär kålrabbi i kuber. Klyfta citron. Pressa lite citron på kålrabbikuberna och lägg resten av citronglyftorna i en skål. Skär äpple i klyftor.

4. **Fish:** Skär torskfilé i portionsbitar. Krydda fisken med lite salt. Vispa upp ägg i en djup tallrik. Fördela vetemjöl och panko på separata tallrikar. Vänd fisken i först vetemjöl, sedan ägg och sist i panko. Hetta upp rikligt med neutral olja i en stekpanna. Stek de panerade fiskbitarna ca 2 min per sida, låt rinna av på lite hushållspapper.

5. Servera fish'n chips med söta äppelbåtar, sura kålrabbikuber, remouladesås och citronglyftor.