



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Kyllinggyros i pitabrød, servert med syltet rødløk og tzatziki

Lettsyltet rødløk

1 stk rødløk

🏠 1 dl vann

🏠 ½ dl

eplesider-/hvitvins-
eller rødvinseddik

🏠 3 ss sukker

Stekt kyllinggyros

300 g kyllinggyros

Grønnsaker

½–1 stk rød paprika

½ stk agurk

1 stk hjertesalat

1 pakke maiskorn

Pitabrød

4 stk pitabrød

Tzatziki

½ stk agurk

150 g yoghurt naturell

1 pakke persillade

🏠 salt

🏠 pepper

🏠 olje

1 Sett stekeovnen på 230 grader varmluft.

2 **Lettsyltet rødløk:** Skrell og kutt rødløken i to på langs, og deretter i tynne skiver. Kok opp 1 dl vann, ½ dl eddik og 3 ss sukker i en liten kjele. Vend inn løkskivene, og la rødløken trekke i laken frem til servering.

3 **Stekt kyllinggyros:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek gyrosskjøttet i 2–3 minutter på hver side, eller til det er gjennomstekt.

4 **Grønnsaker:** Skyll paprikaen, agurken og salaten. Kutt paprikaen og halve agurken i terninger, og kutt salaten i strimler. Sil laken av maiskornene. Ha paprikaen, agurken, salaten og maisen i hver sin serveringsskål.

5 **Pitabrød:** Stek pitabrødene som anvist på pakken.

6 **Tzatziki:** Grov riv resten av agurken på et rivjern, og klem ut vannet med hendene. Bland agurken, yoghurten og persilladen sammen i en skål. Smak til med salt og pepper.

7 **Servering:** Fyll pitabrødene med kjøttet, grønnsakene, tzatzikien og den lettsyltede rødløken.

Tips fra kokken: Vend gjerne inn 2 ss rømme eller crème fraîche når du steker kjøttet for et ekstra saftig resultat.