



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Kalkonfärsbiffar med lötsky och kokt potatis

Kalkonfärsbiffar

Ströbröd ½ förp

● Mjolk ½ dl

Dijonsenap 1 tsk

● Salt ½ tsk

Kalkonfärs 300 g

Lötsky

Gul lök 1 st

● Smör ½ msk

● Socker ½ tsk

● Vetemjöl 1 tsk

● Vatten 2 dl

Kinesisk soja 1 tsk

Kycklingbuljong ½ påse

Tillbehör

Småpotatis 400 g

Morötter 300 g

Bladpersilja 20 g

Att ha hemma ●

Mjolk, Olivolja, Salt, Smör,

Socker, Svartpeppar,

Vatten, Vetemjöl

1. Värm ugnen till 175°C (varmluft) eller 200°C (vanlig).

2. Koka småpotatis mjuk i lättsaltat vatten.

3. **Kalkonfärsbiffar:** Blanda ströbröd, mjolk, dijonsenap, salt, lite nymald svartpeppar och kalkonfärs i en bunke. Forma till 2 biffar.

4. Hetta upp lite olivolja i en stekpanna och bryn biffarna ca 3 min per sida. Lägg över i en ugnform och tillaga klart mitt i ugnen ca 8 min, tills de är helt genomstekta. Spara pannan.

5. **Lötsky:** Skiva gul lök. Hetta upp smör i den använda stekpannan och bryn löken med socker ca 3 min. Pudra över vetemjöl. Rör ner vatten, kinesisk soja och kycklingbuljong. Sjud ca 6 min och smaka av med lite salt.

6. Grovriv morötter och lägg upp i en skål. Hacka bladpersilja.

7. Servera kalkonfärsbiffar med lötsky, nykokt potatis och rårivna morötter. Toppa med persilja.