



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Rice bowl med kyllingkjøttdeig, teriyakisaus, vårløk, lettsyltet agurk og peanøtter

## Ris

135 g jasminris

## Lettsyltet agurk

½–1 stk agurk

½ bit ingefær

2 ss eplesider-, hvitvins- eller

blank eddik <sup>B</sup>

2 ss sukker <sup>B</sup>

3 ss vann <sup>B</sup>

## Grønnsaker

½ pakke vårløk

1 stk gulrot

## Kyllingkjøttdeig og teriyakisaus

300 g kyllingkjøttdeig

1 pakke teriyakisaus

½ bit ingefær

## Tilbehør

1 stk lime

½ pakke vårløk

1 pakke hakkede peanøtter

½ pakke chilimajones

olje <sup>B</sup>

salt <sup>B</sup>

pepper <sup>B</sup>

<sup>B</sup> Basisvare

1. **Ris:** Tilbered risen som anvist på pakken.

2. **Lettsyltet agurk:** Skyll og kutt agurken i to på langs, og så i tynne skiver. Skrell ingefæren, og finriv den på et rivjern. Kok opp 2 ss eddik, 2 ss sukker og 3 ss vann i en liten kjele. Ha 1 ts av ingefæren og agurkskivene i laken, og la det trekke frem til servering.

3. **Grønnsaker:** Skyll og kutt vårløken i tynne skiver. Skrell og kutt gulroten i tynne strimler, eller riv den på den grove siden av et rivjern.

4. **Kyllingkjøttdeig og teriyakisaus:** Varm opp en stekepanne til høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttdeigen i omtrent 1 minutt på hver side, til den har fått en stekeskorpe. Del kjøttdeigen i mindre biter, og stek den videre i 2–4 minutter, til den er gjennomstekt. Ha i teriyakisausen og ønsket mengde av den revne ingefæren, og la det småkoke i omtrent 2 minutter. Vend inn halvparten av vårløken, og rør godt sammen. Smak til med salt og pepper.

5. **Tilbehør:** Skyll og kutt limen i båter. Fyll to dype skåler med risen og teriyakikjøttdeigen. Topp med gulroten, den lettsyltede agurken, resten av vårløken og peanøttene. Server chilimajonesen og limebåtene til retten.



## TIPS!

Vær forsiktig med å servere nøtter til barn under 3 år, da de lett kan settes i halsen.