



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Asiatisk biffsalat-bowl med råkostsalat, ris og soya- og ingefærsaus

Ris

135 g jasminris

Råkost

120 g strimlet kålsalat

½ stk rødløk

½ stk lime

Topping

1 pakke sesamfrø

½ stk lime

½ pakke soya- og ingefærsaus

Marinerte biffstrimler

250 g marinerte biffstrimler

½ pakke soya- og ingefærsaus

olje ^B

pepper ^B

^B Basisvare

- 1. Ris:** Tilbered risen som anvist på pakken.
- 2. Råkost:** Skrell og kutt rødløken i tynne skiver. Ha rødløken og kålsalaten i en bolle, og press over saften fra halve limen. Vend det godt sammen.
- 3. Topping:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og rist sesamfrøene i den tørre pannen i omtrent 1 minutt. Ha sesamfrøene over i en liten skål. Skyll og kutt resten av limen i båter.
- 4. Marinerte biffstrimler:** Bruk stekepannen fra punkt 3, og varm den opp til høy varme. Ha i litt olje, og stek kjøttet i 1 minutt uten å røre i det. Vend om og stek videre i 1–2 minutter. Krydre med litt nykværnet pepper og vend inn soya- og ingefærsausen.
- 5.** Sett sammen bowlen med risen i bunn, og fordel biffkjøttet og råkostmiksen over. Topp med de ristede sesamfrøene, soya- og ingefærsausen og limebåtene.



TIPS!

Grønnsakene kan stekes sammen med kjøttet.