



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

BBQ-grillad kyckling med bearnaisecrème, parmesanpotatis och tomatsallad

Parmesanpotatis

Parmesanost 1 bit
● Salt ½ tsk
Paprikapulver ½ förp
Potatis 400 g

Bearnaisecrème

Bananschalottenlök 1 st
Torkad dragon 1 förp
● Vitvinsvinäger 1 tsk
● Äggula 1 st
● Salt 1 krm
Crème fraîche 1 dl

Tomatsallad

Rödlök 1 st
Cocktailtomater 250 g
Mixsallad 65 g

BBQ-grillad kyckling

Kycklingfilé 300 g
● Salt ½ tsk
BBQ-sås ½ förp

Att ha hemma ●

Äggula, Bakplåtspapper, Olja, Salt, Svartpeppar, Vitvinsvinäger

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig). Vill ni grilla, tänd grillen.
2. **Parmesanpotatis:** Lägga ett bakplåtspapper på en ugnsplåt och smörj in med olja. Finriv parmesan. Strö riven parmesan, salt och paprikapulver jämnt över bakplåtspappret. Halvera potatis. Lägga potatisen med snittytan ned mot ostblandningen. Tillaga mitt i ugnen ca 20 min, tills potatisen är mjuk.
3. **Bearnaisecrème:** Finhacka bananschalottenlök. Lägga i en skål tillsammans med torkad dragon, vitvinsvinäger, äggulor, salt och nymald svartpeppar. Blanda försiktigt ner crème fraîche (så att inte crèmen blir för lös).
4. **Tomatsallad:** Finstrimla rödlök och halvera cocktailtomat. Lägga i en skål tillsammans med mixsallad. Blanda salladen med olja, vitvinsvinäger, salt och nymald svartpeppar vid servering.
5. **BBQ-grillad kyckling:** Krydda kycklingfilé med salt och nymald svartpeppar. Ringla på lite olja.
6. Grilla kycklingen ca 2 min per sida. Lägga över på indirekt värme (se tips!). Pensla kycklingen med bbq-sås. Tillaga klart ca 6 min, eller tills den är helt genomstekt. Om ni inte grillar, stek kycklingen i en stekpanna och tillaga klart i ugnen istället.
7. Servera bbq-grillad kyckling med parmesanpotatis, bearnaisecrème och tomatsallad.

TIPS! Indirekt värme: Lägga endast kol på ena sidan av grillen. Tillaga sedan klart kycklingen på sidan utan glöd, under lock.