



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Wraps med kylling i indisk saus, servert med kålsalat og curry- og mangodressing

Kålsalat

½ stk rødløk
½–1 stk sitron
1 stk tomat
120 g strimlet kålsalat
🏠 2 ts sukker

Kylling i indisk saus

300 g strimlet
kyllingfilet
½ stk rødløk
1 glass butter chicken-
paste
150 g crème fraîche

Tortillalefser

4 stk tortillalefser

Til servering

½–1 pakke curry- og
mangodressing

🏠 olje
🏠 salt
🏠 pepper
🏠 aluminiumsfolie (kan
sløyfes)

- 1 Sett stekeovnen på 210 grader varmluft.
- 2 **Kålsalat:** Skrell og kutt hele hele rødløken i tynne skiver. Bland sammen halvparten av løkskivene, 2 ts sukker og saften fra ønsket mengde av sitronen i en bolle. La løken trekke i marinaden i 5–10 minutter. Skyll og kutt tomaten i terninger. Vend tomaten og den strimlede kålsalaten med løken rett før servering.
- 3 **Kylling i indisk saus:** Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i litt olje. Stek kyllingen i 3–4 minutter under omrøring. Krydre med litt salt og pepper, ha i resten av løken, og stek det hele i 1–2 minutter til, eller til løken er blank og kyllingen har fått en jevn stekeskorpe. Tilsett butter chicken-pasten, og stek videre i omtrent 1 minutt. Ha i crème fraîche, og kok opp. Ha eventuelt i litt vann hvis sausen blir for tykk.
- 4 **Tortillalefser:** Pakk inn tortillalefsene i aluminiumsfolie, og varm dem i ovnen i 4–5 minutter før servering.
- 5 **Servering:** Fyll tortillalefsene med kyllingen, salaten og dressing.