



Notera att ingredienser kan avvika från receptbilden

Rostad spetskål med krämig citronrisoni och hasselnötter

Rostad spetskål

Spetskål 200 g
● Bakplåtspapper 1 st

Örtrostade kikärter

Kikärter 1 förp
● Salt 1 krm
Örtmix ½ förp

Krämig risoni

Bananschalottenlök 1 st
Vitlök 1 klyfta
Risoni 150 g
● Vatten 4 dl
Grönsaksbuljong 1 påse
Imat 1½ dl
Citron 1 st

Tillbehör

Hasselnötter 40 g
Bladpersilja 20 g

Att ha hemma ●

Bakplåtspapper, Olivolja, Salt, Svartpeppar, Vatten

1. Värm ugnen till 225°C (varmluft) eller 250°C (vanlig).

2. **Rostad spetskål:** Klyfta spetskål på längden i 2 bitar. Lägg på en ugnsplåt med bakplåtspapper och ringla över lite olivolja. Krydda med lite salt.

3. **Örtrostade kikärter:** Häll av och skölj kikärter. Lägg på plåten med spetskål. Blanda med lite olivolja, salt och örtmix. Tillaga plåten mitt i ugnen ca 18 min, tills spetskålen är mjuk och fått fin färg.

4. **Krämig risoni:** Finhacka bananschalottenlök. Hetta upp lite olivolja i en stekgryta och stek löken och pressad vitök ca 2 min. Tillsätt risoni, vatten och grönsaksbuljong. Låt koka upp och sjud ca 5 min under omrörning. Rör ner imat och sjud ytterligare ca 5 min.

5. Skölj citron i ljummet vatten och finriv skalet. Blanda ner citronskal och pressad citronsaft (ca 1 msk) i stekgrytan med risoni. Smaka av med lite salt och nymald svartpeppar.

6. Finhacka persilja. Toppa krämig citronrisoni med rostad spetskål, örtrostade kikärter, hasselnötter och persilja.