

Bedøm retten og læs mere:



quesadilla med

Det skal du bruge
2 dåser tun i vand
140 g majs-kerner
½ stk rødløg
½ stilk bladselleri
1 pakke purløg, frisk
1½ spsk mayonnaise
1 pose persillade
100 g revet cheddar
4 stk tortilla-wraps
100 g salatblanding
½ pose balsamico vinaigrette

Det skal du have

salt ^b

peber ^b

^b basisvare

- 1. Tunfyld:** Hæld væden fra tun og majs-tern. Klip eller hak purløg fint. Kom hagrøntsagerne og bland godt sammen med
- 2. Quesadilla:** Varm en pande op. Læg tortillaen fold den anden del over, så de bliver til en halv. Ved mellemhøj varme 2-3 min. på hver side.
- 3. Majssalat:** Bland salaten med resten af dressing.
- 4.** Skær quesadillas over på midten og server.

Billedet kan afvige noget fra opskriften.

15 - 20 min 2 PORTIONER 5 DAGES HOLDBARHED