



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Hjemmelagde kjøttkaker i brun saus med poteter, ertestuing og tyttebær

**Kokte poteter**  
350 g poteter

**Kokt gulrot**  
2 stk gulrøtter

**Ertestuing**  
½ pakke ertestuing

**Kjøttkaker og brun saus**  
½-1 stk gul løk  
300 g kjøttdeig  
½ pakke kryddermiks  
m/ingefær, muskat og  
allehånde  
¼-½ pakke panering  
220 g brun saus  
¼-½ ts salt <sup>B</sup>  
½-1 dl melk <sup>B</sup>

**Tilbehør**  
1 pakke rørte tyttebær

smør <sup>B</sup>  
pepper <sup>B</sup>  
olje <sup>B</sup>

<sup>B</sup> Basisvare

**1. Kokte poteter:** Kok potetene i omtrent 20-25 minutter, eller til de er gjennomkokte.

**2. Kokt gulrot:** Skrell og kutt gulrøttene i skiver. Kok gulrøttene sammen med potetene de siste 10 minuttene av potetenes koketid. Sil av vannet, og vend inn litt smør.

**3. Ertestuing:** Kok opp en kjele med vann. Legg posen med ertestuing i vannet, og la den småkoke i omtrent 15 minutter. Ha ertestuingen over i en serveringsskål, og smak til med salt og pepper.

**4. Kjøttkaker og brun saus:** Skrell og finhakk løken. Ha kjøttdeigen i en bolle, og bland inn ¼-½ ts salt. Bland inn løken, kryddermiksen og paneringen. Spe på med ½-1 dl melk, litt etter litt, til du har en jevn farse. Form farsen til runde kjøttkaker (se tips).

**5. Kjøttkaker og brun saus, fortsettelse:** Varm opp en stekepanne til middels varme, og ha i litt olje. Stek kjøttkakene i 4-5 minutter, til de har fått en jevn stekeskorpe over det hele. Hell den brune sausen i stekepannen sammen med kjøttkakene, og la alt koke under lokk i 5-10 minutter, eller til kjøttkakene er gjennomvarme. Tilsett litt vann hvis sausen skulle bli for tykk.

**6. Tilbehør:** Server de rørte tyttebærene til retten.

## TIPS!

Ha kaldt vann på hendene når du skal forme kjøttkakene, det gjør arbeidet lettere. Hvis du ikke vil bruke hendene, kan du bruke to spiseskjeer. Stek gjerne en prøvekjøttkake, slik at du kan justere mengden krydder.