



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

# Frisk thaisalat med ris, storfe, ferske urter og peanøtter

## Ris

135 g jasminris

## Kjøttdeig

300 g kjøttdeig  
½-1 pakke soya- og ingefærsaas

## Salat

1 bunt koriander  
1 bunt mynte  
1 stk tomat  
1 stk agurk  
1 stk rødløk

## Dressing

1 stk lime  
1 stk hvitløksfedd  
½-1 pakke chiliflak  
1 ss sukker <sup>B</sup>  
3 ss soyasaus <sup>B</sup>

## Topping

1 pakke peanøtter

olje <sup>B</sup>  
pepper <sup>B</sup>

<sup>B</sup> Basisvare

1. **Ris:** Tilbered risen som anvist på pakken.

2. **Kjøttdeig:** Varm opp en stekepanne til høy varme, og ha i litt olje. Stek kjøttdeigen i omtrent 1 minutt på hver side, slik at den får en stekeskorpe. Del kjøttdeigen i mindre biter, og stek den til den er gjennomstekt. Tilsett soya- og ingefærsaasen, og krydre med litt pepper.

3. **Salat:** Skyll korianderen, mynten, tomaten og agurken. Skrell rødløken. Grovhakk korianderen og mynten, både stilkene og bladene. Kutt tomaten i båter. Kutt agurken og rødløken i tynne skiver. Ha alle grønnsakene i en serveringsbolle og bland dem sammen.

4. **Dressing:** Skyll limen. Skrell og finhakk hvitløksfeddet, og ha det i en skål. Finriv skallet (kun det grønne) fra limen på et rivjern, og klem ut saften i skålen med hvitløken. Ha 1 ss sukker i skålen, og pisk det hele godt sammen. Ha i ønsket mengde av chiliflakene, limeskallet og 3 ss soyasaus. Juster sausen etter eget ønske med mer soyasaus eller sukker.

5. **Topping:** Topp salaten med peanøttene. God middag!

## TIPS!

Bland salaten, kjøttet, risen og dressingen i en stor bolle, eller ha ingrediensene til salaten i hver sine skåler, og sett den sammen etter eget ønske.