



Bildet kan avvike noe fra oppskriften.

Tonkatsu - Japansk svineschnitzel med sommerkål-slaw, sesamfrø og lime

Jasminris

135 g ris

Sommer-slaw

½ bit ingefær

½-1 bit sommerkål

½-1 pakke chiliflak

½-1 pakke aioli

½ ts sukker ^B

½ ss eplesider- eller
hvitvinseddik ^B

½ ss soyasaus ^B

Tonkatsu

300 g svinekam i skiver

1 stk egg

50 g panering

½ dl hvetemel ^B

Til servering

½ stk lime

½-1 pakke teriyakisaus

1 pakke sesamfrø

salt ^B

pepper ^B

olje ^B

^B Basisvare

1. Jasminris: Tilbered risen som anvist på pakken.

2. Sommerkål-slaw: Skrell og grovriv ingefæren. Strimle kålen tynt. Ha ingefæren og kålen i en bolle og tilsett ½ ts sukker, ønsket mengde chiliflak, ½ ss eddik, ½ ss soyasaus og aiolien. Vend godt sammen, og smak til med salt og pepper.

3. Tonkatsu: Krydre kjøttet med salt og pepper på begge sider. Knekk egget i en skål og pisk det lett sammen med en gaffel. Ha ½ dl hvetemel på en tallerken, og paneringen på en annen. Vend kjøttet først i melet, så i egget og til sist i paneringen.

4. Tonkatsu, fortsettelse: Varm opp en stekepanne til middels høy varme, og ha i olje. Stek schnitzlene i omtrent 3 minutter på hver side eller til paneringen er sprø og kjøttet er gjennomstekt. Kutt kjøttet i strimler før servering.

5. Til servering: Del limen i båter. Server schnitzlene sammen med risen, sommerkål-slawen, teriyakisausen, sesamfrøene og limen. God middag!